

Instrucțiuni de igienă pentru evitarea îmbolnăvirii (actual Coronavirus)



Spălați-vă regulat pe
mâini



Spălați-vă bine pe
mâini cu săpun (20-30
sec) și apoi
dezinfecțați



Ține-ți mâinile
departe de față



Tușiți și strănutați în
antebraț



Păstrați distanța



Manevrați alimentele
în mod igienic